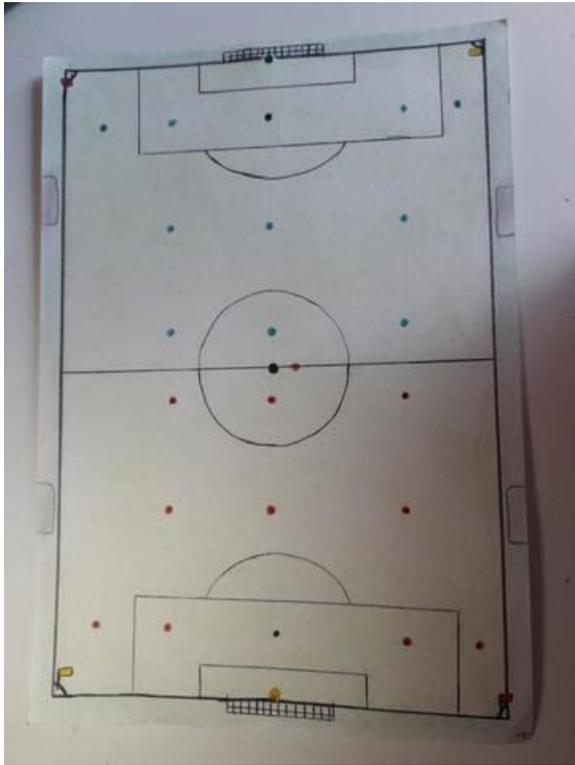


Foot féminin



Informations

Le football féminin peut se commencer à 6 ans minimum. Quand on commence enfant, c'est plus facile de jouer contre des garçons.

Règles

Les règles du football féminin sont les mêmes que celles du football masculin.

Pour jouer au football, on ne peut pas utiliser les mains (sauf le gardien de but).

Aucun joueur ne peut toucher le ballon quand le gardien l'a dans les mains.

Les deux équipes s'affrontent et doivent mettre le ballon dans le but de l'équipe adverse.

Le football se pratique à 22 joueurs ou à 16 joueurs pour les moins de 14 ans.

Les matchs sont divisés en deux périodes de 45 minutes ou moins pour les plus petits.

Fair play

Quelque chose de très important ! Il faut toujours être de bonne volonté et fair play (même si les adversaires marquent ou commettent des fautes). Il ne faut pas faire exprès de blesser un adversaire même s'il t'a ennuyé.